



tenis de masa

Regulament

Masa trebuie să aibă o formă dreptunghiulară cu o lungime de 274 cm. și o lățime de 152.5 cm. Masa trebuie să fie susținută astfel încât suprafața de deasupra, numită suprafața de joc, să fie în plan orizontal la 76 cm. Fileul este suspendat de un snur prins la fiecare capăt de stalpi înalți de 15.25 cm. Limita exterioară a fileului este de 15.25 cm. în afara liniilor de margine.

Mingea trebuie să fie sferică cu un diametru de 40 mm. și trebuie să cântărească 2.7 grame.

Serviciul trebuie să înceapă cu mingea stând în palma deschisă a jucătorului care servește.

Jucătorul care servește trebuie să arunce mingea vertical fără a învârti-o, astfel încât să se înalțe cel puțin 16 cm după ce paraseste palma jucătorului și fără să atingă nimic în cadere.

Un set este câștigat de primul jucător sau pereche care câștigă 11 puncte înainte ca ambii jucători sau perechi să câștige 10 puncte, când jocul va fi câștigat de primul jucător sau pereche care câștigă 2 puncte mai mult.

Un meci reprezintă cel mai bun dintr-un număr impar de seturi. Jucarea trebuie să fie continuă, exceptând pauzele autorizate.

Pauze de 1 minut între seturile succesive ale unui meci. Pauze scurte după primele 6 puncte de la începutul fiecărui set. Un jucător sau pereche poate cere o pauză de cel mult 1 minut pe durata unui meci. În meciuri individuale, pauza poate fi solicitată de un jucător sau de o pereche sau de o persoană desemnată.

Alegerea terenului și a dreptului de a servi primul se stabilește prin tragere la sorti, iar câștigătorul trebuie să aleagă să servească primul sau să ocupe unul dintre terenuri. După jucarea a 2 puncte, jucătorul sau echipa care a primit serviciul va servi și tot așa până la sfârșitul setului. În cazul în care oponentii au marcat câte 10 puncte, serviciul se va schimba la fiecare punct adjudecat.